

CORSO DI APPRENDISTATO MODULO INTERMEDIO TRASVERSALE- 40 ORE

DESTINATARI: Apprendisti in possesso di licenza media, qualifica professionale o diploma

OBIETTIVI:

Imparare a progettare la propria crescita professionale attraverso il riconoscimento dei propri talenti, la valorizzazione dei soft skill, l'ascolto delle proprie emozioni e il superamento dei propri limiti.

Sviluppare le principali tecniche di comunicazione nel contesto lavorativo aziendale, attraverso un linguaggio efficace e assertivo, la pratica dell'ascolto e il riconoscimento dell'altro.

Imparare a decodificare e a controllare il linguaggio corporeo, quale ulteriore strumento di comunicazione e scambio.

Gestire la conflittualità nel contesto professionale e personale attuando una negoziazione efficace che crei ponti comunicativi reali.

Imparare la progettualità e la pianificazione efficace del tempo e del lavoro.

CONTENUTI:

- Riconoscere i propri talenti, ascoltare le proprie emozioni, delineare i propri obiettivi
- Cosa sono le soft skills
- Cos'è la comunicazione
- I livelli della comunicazione
- La comunicazione verbale
- Il linguaggio del corpo
- La comunicazione attraverso l'immagine
- Il "tone of voice" complessivo
- L'assertività
- Progettare il futuro: la teoria della creazione di valore e la progettualità professionale e personale
- Public speaking, le tecniche per parlare in pubblico
- Lavorare in gruppo valorizzando le differenze
- La gestione dei conflitti e la negoziazione win-win
- Pianificare il tempo del lavoro
- Valorizzare il tempo, valorizzare l'esperienza

Calendario:

- 17/02/2026 dalle 14:00 alle 18:00
- 18/02/2026 dalle 09:00 alle 13:00
- 25/02/2026 dalle 14:00 alle 18:00
- 27/02/2026 dalle 14:00 alle 18:00
- 04/03/2026 dalle 09:00 alle 13:00
- 06/03/2026 dalle 09:00 alle 13:00
- 12/03/2026 dalle 09:00 alle 13:00
- 13/03/2026 dalle 09:00 alle 13:00
- 17/03/2026 dalle 09:00 alle 13:00
- 19/03/2026 dalle 09:00 alle 13:00

Sede corso:

via Tommaseo, 49- Brescia

Totale ore: 40

È necessaria una frequenza del 100% delle ore, in caso di assenze è possibile recuperare le ore non svolte su altri corsi che verranno calendarizzati. In questo caso sarà necessario versare una quota di iscrizione variabile in base al numero di ore da recuperare.